

NOTIZIARIO SINDACALE DELLA FEDERAZIONE
REGIONALE PENSIONATI ALTO ADIGE



SGBC/SL
PENSIONATI
PENSIONISTEN

www.pensionaticislaltoadige.it

www.facebook.com/fnpnpv/

Tel. 0471 273022

SOLIDARITÄT SOLIDARIETÀ

GENERAZIONE SOSTENIBILE

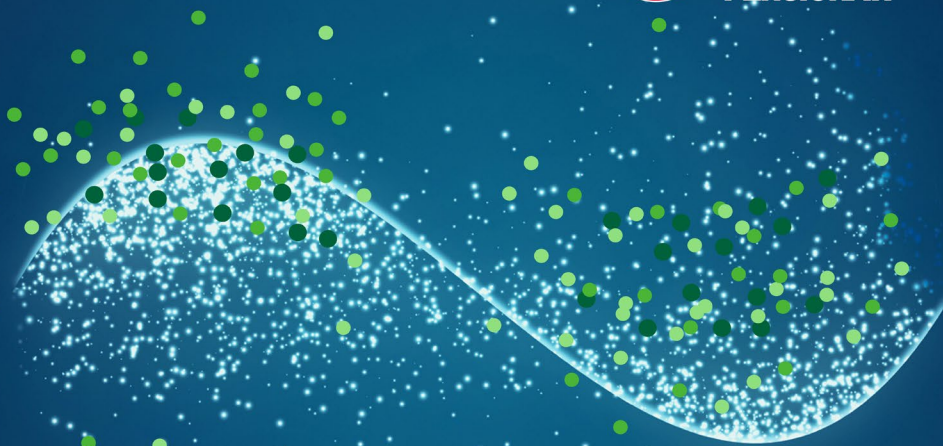
Impegno Energia Connessioni

Il coraggio della partecipazione



Ci impegniamo
per le prossime
generazioni

Insieme a loro



NACHHALTIGE GENERATION

Einsatz Energie Vernetzungen

Der Mut zur Teilnahme



IMPRESSUM

SOLIDARIETÀ
SOLIDARITÄT

Notiziario della SGBCSL

Via Siemens 23
39100 Bolzano
Tel. 0471 568 401
Fax 0471 568 403
www.sgbcsl.it

Autorizzazione del Tribunale

di Bolzano Nr. 2/77 del 4.2.1977
Direttore responsabile:
Florian Kronbichler
Iscrizione al ROC: nr. 22308
del 19.1.2012

Stampa:

Tip. Tezzele by Esperia, Bolzano

Hanno collaborato:

Regele M., Gutmann P.,
Aigner V., Mattedi G.,
Messner J., Brotto G.,
Armondini E.,
Montemaggiore A.,
Fink A., Flöss B.

Editoriale

Teoria della stupidità3

Il Congresso provinciale

Una generazione sostenibile4/5

Isarco/Rienza - il Congresso

Sostenibilità, salute, rispetto reciproco 6

Nuovo vertice e altre novità7

Bolzano/Bassa Atesina - il Congresso

La collaborazione per vincere le sfide del futuro..... 8

Una vita nel Sindacato 9

La “Carovana della salute” è tornata 9

Merano/Val Venosta - il Congresso

Il Congresso tra passato e futuro10/11

Attualità

Demenza – una sfida per tutta la famiglia 12/13

Portiamo le nostre istanze tra la gente 14/15

Coordinamento donne

Programma delle attività 202516



Martha Regele
Segretaria generale provinciale

Teoria della stupidità

Ci sono persone che si fidano ciecamente di un leader e non accettano alcuna critica o opinione dissenziente. Questo fenomeno oggi è molto diffuso. Per capirlo meglio, buttiamo uno sguardo alla **“teoria della stupidità” di Dietrich Bonhoeffer**.

Dietrich Bonhoeffer, un teologo tedesco venne arrestato nel 1943 dai nazionalsocialisti, perché sospettato, di essere coinvolto in un complotto contro Hitler. In quel periodo buio iniziò a riflettere sul declino morale della Germania. Quando osservò i delitti e le crudeltà dei nazisti, volle capire le ragioni che rendevano possibile un simile comportamento.

Giunse alla conclusione che il motivo non era la cattiveria, ma una pericolosa ignoranza, che chiamò stupidità. Non considerava la stupidità come una mancanza di intelligenza, ma come un problema sociologico e morale. Per lui, la stupidità era un rifiuto consapevole di pensare in modo critico.

In certe circostanze, la stupidità si diffonde come un'epidemia e contagia ampie fasce della società. È particolarmente diffusa nei gruppi, perché ci sono persone che rinunciano al proprio pensiero libero e scelgono la sicurezza delle masse. Le persone stupide non sono meno intelligenti, ma emotivamente e moralmente indebolite. Cadono facilmente vittime della propaganda, perché accettano le idee senza un esame critico.

Questo li rende incapaci di riconoscere le ingiustizie e di opporvisi. La perdita della capacità di pensare con la propria testa e di quella di assumersi responsabilità morale possono portarli a fare del male senza riconoscerne la vera natura. Questo significa che le conseguenze della stupidità collettiva sono devastanti.

La stupidità è inestricabilmente legata alla questione del potere: Il potere può corrompere le persone ed offuscare il loro giudizio critico. Soprattutto regimi totalitari sfruttano questo potere. Sopprimendo il pensiero critico e diffondendo propaganda, possono manipolare meglio le masse. Quando un individuo rinuncia al proprio pensiero, cessa di essere un soggetto e diventa un oggetto, uno strumento di un'ideologia o di un sistema di potere. Questo è l'opposto dell'umanesimo, che considera il pensiero critico come un principio di dignità umana.

Nel mondo moderno, dove gli influencer e i mass media spesso plasmano l'opinione pubblica, la teoria della stupidità di Bonhoeffer sta diventando sempre più importante.

È quindi una responsabilità morale combattere la stupidità con mezzi intellettuali per liberarci dai sistemi repressivi e dalle ideologie che limitano il nostro pensiero. Inoltre, ogni individuo deve assumersi la responsabilità del proprio pensiero e delle proprie azioni, il che richiede il coraggio di esaminare criticamente le convinzioni e di trarre conclusioni basate sulla ragione e sull'evidenza. La liberazione personale dalla stupidità significa affrontare le proprie paure e insicurezze. Ciò significa che dobbiamo prendere coscienza dei nostri pregiudizi, riconoscere le manipolazioni e rifiutare la cieca accettazione delle idee popolari.

La visione della libertà di Bonhoeffer indica la necessità di creare una società che valorizzi il pensiero critico, l'integrità morale e l'indipendenza intellettuale.

Martha Regele

Una generazione sostenibile

Il Congresso provinciale ha tracciato la mappa degli impegni e degli obiettivi per il futuro, all'insegna della sostenibilità.



Al Congresso è intervenuto anche l'assessore alla Sanità Hubert Messner. Al tavolo della Presidenza Martha Regele, Georg Plaickner, Emilio Didonè, Donatella Califano e Paula Brugger.

Il Congresso provinciale del sindacato dei pensionati FNP SGB/CISL si è svolto il 3 aprile 2025 presso il Centro pastorale di Bolzano all'insegna del motto "Generazione sostenibile". **Georg Plaickner**, Segretario generale SGB/CISL, nel ruolo di presidente del Congresso ci ha guidato con grande competenza in questo evento.

Il sindaco **Renzo Caramaschi** ha portato i saluti del Comune di Bolzano sottolineando il problema della solitudine, soprattutto per le persone anziane. Eventi sociali e culturali sono quindi di grande importanza per coinvolgere i cittadini.

La Segretaria FNP uscente Martha Regele ha dato uno sguardo ai problemi del nostro mondo: il cambiamento climatico, i tanti conflitti, la ricchezza in mano a pochissimi, i migranti e

il nostro disinteresse per tutto questo. Ha infine auspicato una collaborazione tra le generazioni per tutelare il welfare e per il ritorno a un mondo più umano.

L'assessore provinciale alla Sanità **Hubert Messner** ci ha raccomandato di assumerci la responsabilità del nostro stile di vita, che influisce per il 50% sulla nostra salute, e di approfittare dei controlli preventivi offerti gratuitamente.

La situazione del pronto soccorso è ancora problematica, soprattutto a Bolzano: solo il 9% circa dei pazienti ha una vera emergenza. L'attivazione di centri di medicina di prossimità con ambulatori medici, ma anche con assistenti sociali, potrebbe ridurre l'enorme afflusso al Pronto Soccorso. Anche il numero di persone affette

dal morbo di Alzheimer è in costante aumento in Alto Adige, il che significa che probabilmente in futuro il servizio sanitario non sarà più in grado di assistere questi pazienti. La solidarietà tra le singole generazioni deve continuare a crescere.

Theresia Prantner, nei panni del **clown Malona**, è entrata nel vivo dei problemi attuali dei pensionati con una scelta di tematiche azzeccate, come il costo della vita, le pensioni ferme da anni, le lunghe attese nella Sanità. Ne ha parlato però in modo divertente facendo sorridere i presenti.

La Segretaria generale della SGB/CISL **Donatella Califano** ha ringraziato per l'invito e ha sottolineato la presenza dell'intera Segreteria. Nella sua relazione ha fatto riferimento a diversi temi di attualità: Inflazione,

pensioni minime, integrazione per le pensioni minime previste dalla Provincia autonoma di Bolzano, solitudine.... la situazione politica internazionale attuale (con l'introduzione di dazi altissimi da parte degli Stati Uniti), che avrà sicuramente un impatto sui pensionati e sui lavoratori a basso reddito.

Anche **Emilio Didonè**, Segretario Nazionale della FNP, ha commentato l'attualità politica mondiale: focolai di guerra in quasi tutti i continenti, una guerra all'interna dell'Europa, molte altre più lontane. Di alcune si parla quotidianamente, altre sembrano dimenticate... sono lontane. Lo svolgimento di elezioni segrete è la vera democrazia e partecipare al voto è la vera libertà. Purtroppo la democrazia non si può dare sempre per scontata, ma bisogna lottare per essa,

per la giustizia, per difenderla e per diffondere la speranza.

Noi pensionati invecchiamo sempre di più, quindi invecchiare con dignità è essenziale. Un'ampia gamma di servizi sociali è sempre più necessaria e il nostro sostegno diretto e personale è più volte richiesto. Per mantenere una pace equa e sociale, è necessaria una vera riforma fiscale, che garantisca le risorse finanziarie adeguate per i settori sociale e sanitario. Noi dobbiamo fare la nostra parte portando avanti le priorità dei pensionati e delle pensionate che rappresentiamo.

Nel pomeriggio sono proseguiti i lavori congressuali con la riunione del neo-eletto Consiglio Generale, durante il quale è stata eletta la segreteria, confermando il trio in carica: **Martha Regele** Segretaria Generale con **Josef**

Gutmann e **Maurizio Cultraro** che completano la segreteria.

Nei prossimi quattro anni sarà fondamentale il nostro impegno per coinvolgere le generazioni più giovani e le federazioni degli "attivi" della SGB CISL per costruire un percorso comune, all'insegna della sostenibilità di:

- un sistema previdenziale che tuteli i giovani
- la tutela dell'ambiente
- una rete sociale per la tutela dalla solitudine
- la tutela delle infrastrutture come il welfare e la Sanità pubblica
- la salvaguardia delle nostre pensioni.

Josef Gutmann

Martha Regele



Foto di gruppo con il Segretario generale Emilio Didonè assieme ai componenti della Segreteria FNP altoatesina Josef Gutmann, Martha Regele, Maurizio Cultraro e ai Segretari generali SGB CISL Donatella Califano e Georg Plaickner

Sostenibilità, salute, rispetto reciproco

Al centro del Congresso territoriale Isarco/Rienza il bilancio delle attività svolte e le sfide per il futuro. Affrontati inoltre i temi della cura e del fine vita.

Il Congresso territoriale, che si svolge ogni quattro anni, prevede la nomina dei nuovi organi direttivi ed è il momento culminante delle nostre attività come sindacato dei pensionati.

Il 6 marzo 2025, i delegati del Sindacato pensionati del territorio Isarco/Rienza, i rappresentanti della FNP altoatesina, della SGB CISL e diversi ospiti invitati si sono riuniti presso l'Accademia Cusanus di Bressanone per discutere tematiche inerenti il motto del Congresso "Generazione sostenibile" e definire obiettivi e sfide per i prossimi quattro anni.

Nelle sue osservazioni, la **Segretaria provinciale Martha Regele** ha sottolineato ancora una volta l'importanza del consumo sostenibile, ma anche la necessità di una buona collaborazione tra giovani e anziani.

Nella sua relazione di commiato, **Pepi Trebo**, Segretario territoriale uscente, ha ricordato le molteplici attività del Territorio ed ha ringraziato tutti, in particolare la Segreteria per la proficua e armoniosa collaborazione. Ha preso una posizione chiara sul tema del congresso: "Assicuriamoci di mangiare sano, ma le conseguenze fatali dell'ingegneria genetica e della crescente esposizione alle radiazioni sono un problema anche per noi e per i nostri posteri. Dobbiamo assumerci responsabilità! La salute è e rimane il nostro bene più grande". A questo si aggiunge un altro bene indispensabile: la nostra libertà! È sempre più chiaro che questo diritto deve essere difeso. E il sindacato dovrebbe essere un interlocutore al quale gli iscritti possono rivolgersi con fiducia in questi casi, nello spirito della citazione del filosofo illuminista francese Voltaire: "Non posso essere d'accordo con te, ma farò di tutto perché la tua opinione sia rispettata".

Il **dottor Ulrich Seitz**, presidente



Il tavolo di presidenza con Georg Plaickner, Pepi Trebo, Agnes Huber, Martha Regele, Ulrich Seitz

dell'Associazione Alzheimer dell'Alto Adige, invitato come relatore ospite, ha riferito brevemente sulle competenze dell'associazione ASAA ed ha incoraggiato le persone colpite a cercare tempestivamente un aiuto adeguato, quando se ne sente il bisogno.

Molto apprezzate dai presenti sono state le parole di benvenuto pronunciate dal sindaco di Bressanone **Andreas Jungmann**, che ha sottolineato l'ottima sintonia con i sindacati, con i quali la giunta comunale si incontra periodicamente.

Il sindacato ha omaggiato tutti i partecipanti al congresso con la cartella "Da parte mia", realizzata dal Movimento Caritas Hospice. La signora Renate Rottensteiner, presidente del movimento Hospice, ha illustrato ai presenti il contenuto della cartella con i 6 opuscoli. Nel suo

intervento ha sottolineato quanto sia utile e rassicurante per tutti, se la persona stessa organizza più cose possibili per il suo fine-vita, aiutando così i parenti nelle loro decisioni.

Il coro "Gasslquartett", diretto da Christian Unterhofer, con le sue melodie ha allietato il congresso che si è concluso con un pranzo conviviale.

Johanna Messner



Il gruppo Gasslquartett ha animato musicalmente il Congresso con vivaci melodie

Nuovo vertice e altre novità

Johanna Messner eletta nuova Segretaria territoriale. Continuità nell'impegno associativo, assistenza iscritti e programma eventi tra le priorità della nuova Segreteria.

La fase congressuale per il rinnovo delle cariche nel sindacato dei pensionati FNP del Territoriale di Isarco/Rienza è stata inaugurata nel gennaio 2025 con le 7 assemblee degli iscritti. In queste assemblee sono stati eletti i delegati per il Congresso territoriale. Con la loro elezione, i delegati sono stati autorizzati ad eleggere il nuovo Consiglio generale composto da 26 persone a nome dei circa 7.000 membri del territorio.

Questa elezione è avvenuta nell'ambito del 20° Congresso territoriale, che si è tenuto il 6 marzo presso l'Accademia Cusano di Bressanone. Nella sua seduta costituyente il Consiglio Generale ha eletto le nuove cariche.

Johanna Messner ha ricevuto il voto di fiducia come Segretaria territoriale. **Verena Aigner** e **Herbert Unterfrauner** completano la segreteria e supporteranno attivamente la Segretaria territoriale nel suo lavoro. Pepi Trebo coordinerà i sette gruppi locali del distretto. Lui e il membro cooptato Günther Mattedi sono disposti a continuare a partecipare al Comitato Esecutivo, poiché la loro esperienza pluriennale e la loro competenza nella gestione del sindacato dei pensionati costituiscono un bene prezioso. La guida del gruppo donne è stata affidata a Bernardetta Flöss.

Nella sede di **Brunico**, Andreas Egarter, già in possesso delle competenze necessarie, assumerà con effetto immediato le funzioni d'ufficio subentrando a Johanna Messner. Gli orari d'ufficio rimangono invariati: Lunedì mattina - mercoledì tutto il giorno - venerdì mattina Tel. 0474 375240, e-mail andreas.egarter@sgbcisl.it



La nuova Segreteria territoriale: Verena Aigner, Johanna Messner e Herbert Unterfrauner

Johanna sarà presente nell'ufficio come consulente per le esigenze dei pensionati/e il mercoledì mattina o su appuntamento, oltre ai suoi impegni come Segretaria.

A **Bressanone**, Bernardetta Flöss continuerà ad essere a disposizione per informazioni generali il lunedì e il martedì dalle 9.00 alle 11.00 - Tel. 0472 801923 e Siegfried Hofer sarà presente - per quanto possibile - il mercoledì dalle 9.00 alle 11.00.

Dall'inizio di aprile 2025 è finita la nostra consulenza nell'ufficio di **Vipiteno**, poiché le altre categorie della SGB CISL hanno deciso di chiudere questa sede.

Johanna Messner ha aperto la prima riunione del nuovo Comitato Esecutivo con le seguenti parole: "Vorrei cogliere l'occasione per ringraziare sinceramente la

precedente segreteria composta da Pepi Trebo, Verena Aigner e Günther Mattedi per il loro costante impegno. La nuova segreteria si impegnerà a proseguire il lavoro svolto sinora. Oltre ai servizi per i nostri soci, cercheremo di offrire un programma vario di eventi con informazioni, passeggiate, intrattenimento, visite a siti culturali, ecc. Il programma prevede già la giornata della grigliata a Issengo/Falzes il 21 maggio, la gita nel vicino Tirolo Orientale a giugno e la giornata del canto e delle escursioni a settembre. Con queste premesse, auspichiamo una serena collaborazione e condivisione nella FNP e nella SGB CISL".

Verena Aigner

Collaborare per vincere le sfide del futuro

Gianfranco Brotto eletto al vertice della Segreteria territoriale Bolzano/Bassa Atesina. Le nuove sfide: dai servizi di patronato alle politiche di equità sociale.



Foto di gruppo del Consiglio generale



Il nuovo Segretario territoriale Gianfranco Brotto tra Eleonora Armondini e Francesco Cemolani, componenti di Segreteria

Lo scorso 26 febbraio 2025, in occasione del XX Congresso della Federazione FNP Bolzano/Bassa Atesina, svoltosi a Bolzano presso la Kolpinghaus, è stato eletto come nuovo **Segretario territoriale Gianfranco Brotto**. Con una lunga esperienza in Fisascat, Felsa e UST Bolzano/Bassa Atesina, Brotto succede ad Annunziata Mazzeo, la quale ha guidato la categoria dal 2019 ad oggi. Sono inoltre stati confermati nella nuova segreteria **Eleonora Armondini** come Segretaria aggiunta, e **Francesco Cemolani** in qualità di Segretario organizzativo.

“Le nostre priorità per il prossimo futuro sono chiare”, esordisce così il neo-eletto Segretario Generale Brotto, “e cominceremo dalla collaborazione interna tra i diversi comparti, lavorando in sinergia con le federazioni che rappresentano i lavoratori attivi, così da garantire ai futuri neopensionati un’assistenza senza soluzione di continuità, partendo dalle loro

esigenze di lavoratori dipendenti fino a quelle della loro nuova condizione di pensionati. Questo significa prima di tutto sinergia tra FNP, servizi fiscali CAF e di patronato INAS, fondamentali per permettere ai pensionati di confrontarsi con necessità sociali sempre più in aumento tra le persone anziane.

Mentre, su un piano più ambizioso, la prospettiva sarà quella di ripensare i modelli economici e sociali insieme alle istituzioni, in modo da ridurre le disuguaglianze e promuovere politiche di equità e tutela dei nostri associati, dedicando loro la nostra esperienza, il nostro tempo e soprattutto

la nostra voglia di fare, sempre pronti ad ascoltare le persone e dialogare con loro”.

La nostra prospettiva sarà quella di ripensare i modelli economici e sociali insieme alle istituzioni, in modo da ridurre le disuguaglianze e promuovere politiche di equità e tutela dei nostri associati.

Sarà certamente una sfida impegnativa che vedrà coinvolta la federazione FNP Bolzano/Bassa Atesina per i prossimi quattro anni, consapevoli che solo le sfide più impegnative possono dare le più grandi soddisfazioni. Siamo certi che la FNP saprà dimostrarsi all’altezza di compiere questo percorso insieme ai suoi collaboratori,

infondendo ottimismo e fiducia.

Eleonora Armondini

Una vita nel Sindacato

Ho iniziato la mia avventura nella SGBCISL nel lontano 1979, iscrivendomi alla Federazione dei Chimici, poiché ero dipendente di una grossa ditta locale di vernici.

Il mio primo incarico nel Sindacato arrivò nel 1980, quando fui eletto nel Consiglio di Fabbrica aziendale.

Nel febbraio del 1998, a seguito del distacco sindacale, approdai alla Fisascat Bolzano/Bassa Atesina, passando dal settore del chimico a quello del terziario, e guidando poi la Federazione dal 1999 al 2017.

Dal 2018 al 2021, venni nominato Reggente della categoria dei Lavoratori Atipici, la Felsa Alto Adige. In contemporanea ricopri anche i ruoli di Segretario Aggiunto della Segreteria UST Bolzano/Bassa Atesina dal 2007 al 2013.

Al termine di questo lungo e costruttivo viaggio nel sindacato, ho finalmente raggiunto anch'io il traguardo della tanto

agognata pensione alla fine del 2021. Dopo tre anni di "riposo", ho voluto abbracciare questa nuova sfida, rimettendomi in gioco e cimentandomi con una nuova esperienza come Segretario Territoriale della FNP Bolzano/ Bassa Atesina.



*Il nuovo Segretario territoriale
Gianfranco Brotto*

Quello dei pensionati è senz'altro un mondo con esigenze molto diverse rispetto a quelle dei lavoratori attivi, ma non per questo è meno interessante e impegnativo, anzi, tutt'altro. So per certo di avere ancora molto da dare ai nostri associati e alla federazione e per questo mi impegnerò a dare sempre del mio meglio e affrontare le sfide che mi attendono.

Vi aspetto presso i nostri uffici per conoscervi di persona!

Gianfranco Brotto

La „Carovana della salute” è tornata!

Il 10 maggio, la segreteria provinciale e il territorio Bolzano/Bassa Atesina della FNP SGBCISL hanno organizzato la "Carovana della Salute", un'iniziativa di sensibilizzazione a livello nazionale per la prevenzione, in Piazza Tribunale a Bolzano. Come per le precedenti iniziative, il Comune di Bolzano ha assunto il patrocinio.

Dalle 8.00 del mattino fino al tardo pomeriggio, i nostri soci, le nostre socie e cittadini di passaggio hanno potuto usufruire di diversi esami gratuiti come la misurazione della pressione arteriosa, la verifica di vari valori del sangue, l'esame dell'udito e una serie di altre visite specialistiche. Quasi 300 cittadini non si sono lasciati sfuggire questa

offerta. Il sindacato dei pensionati della SGBCISL si è entusiasmato per il gran numero di utenti.

Viste le lunghe liste d'attesa nella Sanità pubblica e l'alto costo delle visite private, continueremo a inserire questa offerta nel nostro programma annuale anche in futuro.



Collaboratrici e collaboratori FNP che hanno reso possibile la "Carovana della Salute"

Il Congresso tra passato e futuro

La salute e la problematica delle liste d'attesa sono stati temi chiave al Congresso territoriale, un momento comunitario di vitale importanza per la Federazione dei pensionati e delle pensionate del territorio.



La Presidente del Congresso Hildegard Stecher e le due responsabili della struttura territoriale Anna Rita Montemaggiore e Martha Regele al tavolo della presidenza.

In data 20 febbraio 2025, presso l'Accademia degli Studi Italo-Tedeschi a Merano, si è svolto il Congresso territoriale FNP Merano Venosta, aperto con l'esibizione del Coro "Il Sorriso" composto da pensionate/i meranesi, guidati dal maestro Paolo Valenti. È un coro numeroso, prevalentemente femminile, ed entusiasta dell'esperienza corale che ha portato una ventata di leggerezza e spensieratezza, prima dell'apertura dei lavori congressuali. Il gruppo corale ha iniziato a trovarsi per le prove solo nell'ottobre del 2024 ma che, in breve tempo, è riuscito ad entrare in sintonia e ad ottenere buoni risultati. È un fiore all'occhiello per la FNP meranese.

La Presidente del Congresso, **Hildegard Stecher** Segretaria generale UST Merano/Val Venosta, ha coordinato i lavori del nostro Congresso territoriale.

La reggente **Anna Rita Montemaggiore** ha riferito delle attività negli anni passati e ha descritto gli

impegni per i prossimi anni nei confronti dei nostri soci e delle nostre socie, soprattutto nell'ambito della sostenibilità.

Dopo questo intervento la presidente ha fatto gli onori di casa accogliendo un ospite importante: il Responsabile unico provinciale delle Liste d'attesa dell'Azienda sanitaria dell'Alto Adige, **Dr. Pierpaolo Bertoli**, il cui intervento è stato seguito con attenzione ed interesse dai congressisti.

Il Dirigente ha ricordato il periodo del Covid, che ha aggravato la situazione delle lunghe liste d'attesa nella Sanità altoatesina, ma ci ha anche informato che l'Azienda sanitaria sta mettendo in campo iniziative importanti ed incisive, per ovviare all'attuale situazione talvolta ancora problematica, come la mancanza di personale, l'affanno dei medici di base, i tagli della spesa sanitaria ecc.. Quello della Sanità in affanno è un problema non solo della Provincia autonoma di Bolzano, ma delle Aziende sanitarie a livello

nazionale e si cercano e si attuano soluzioni per venire incontro alle richieste e ai bisogni dei cittadini. Anche in Alto Adige ad esempio si fanno interventi e visite nel fine settimana, senza appesantire però il lavoro, già logorante, dei medici e degli specialisti. Resta il fatto che la domanda è molto più forte dell'offerta, per cui l'obiettivo da raggiungere è quello di una maggiore intesa ed interconnessione tra la medicina generale - medici di famiglia- e la medicina ospedaliera, per dare priorità a chi ne ha veramente bisogno, evitando possibilmente richieste specialistiche non sempre adeguate alle reali necessità del paziente.

Dopo l'intervento del Dr. Pierpaolo Bertoli, si è aperto il dibattito con i congressisti, che è stato molto vivace. Questo dimostra quanto sia sentito il problema della Sanità pubblica. Sono state affrontate diverse tematiche: il ruolo dei medici di base, che sono diventati burocrati, il Pronto Soccorso intasato, il rimborso di 50€ per visite

private fatte a causa dei tempi di attesa troppo lunghi e l'ampliamento delle visite di prevenzione, come per esempio la mammografia, anche oltre i 70 anni.

Nella seconda parte della mattinata sono stati presentati diversi progetti in corso, anche su tematiche sociali come il progetto Ginko, o sindacali come i progetti di proselitismo e lotta alla solitudine.

Infine, la Segretaria generale FNP provinciale, Martha Regele, ha chiuso con il suo intervento di sintesi.

Al Congresso, di seguito, è stato eletto il nuovo Consiglio generale territoriale, rinnovato con consiglieri nuovi provenienti dalle zone periferiche come la Val Passiria, la Venosta e Lana. **Brigitte Kirchlechner** e **Albina Stocker** si impegneranno anche per i prossimi anni come referenti rispettivamente dei gruppi della Val Venosta e di Merano.



Leggerezza e spensieratezza prima del Congresso grazie al coro „Il sorriso“, diretto dal Maestro Paolo Valenti

Silvana Berton sarà la nuova Coordinatrice Donne.

Non è stato possibile eleggere una nuova segreteria, poiché non siamo riuscite a trovare persone disponibili ad assumersi la responsabilità di guidare la FNP territoriale, che temporaneamente è guidata dalla

Reggente **Anna Rita Montemaggiore** e coadiuvata da **Martha Regele**. Auspichiamo di riuscire a coinvolgere quanto prima una persona che abbia interesse e passione di cimentarsi in questo ruolo, al nostro posto.

Anna Rita Montemaggiore



Hildegard Stecher, Anna Rita Montemaggiore e Martha Regele



Il dott. Pierpaolo Bertoli è intervenuto sul tema delle liste d'attesa

Demenza - una sfida per tutta la famiglia

Una diagnosi di *demenza* non riguarda solo la persona affetta dalla malattia, ma l'intero loro ambiente. È importante che le persone vicine siano ben informate sulla malattia e su come affrontarla, perché la conoscenza crea comprensione.



Secondo le attuali conoscenze scientifiche, la demenza **non può essere curata**. Tuttavia, alcuni farmaci anti-demenza possono ritardare la progressione della malattia di circa un anno.

Spesso c'è una mancanza di comprensione della malattia sia nella società che nell'ambiente circostante, di solito dovuta a una mancanza di informazioni. Vediamo il comportamento di una persona con demenza, ma non sappiamo come reagire in modo corretto.

Non è sempre facile, ma più riusciamo a trattare con **apprezzamento ed empatia** una persona con demenza, meglio sta la persona, e anche noi come assistenti ci sentiamo meglio.

Gestire situazioni difficili

Quando veniamo accusati di aver

rubato qualcosa o di aver avvelenato qualcuno, tendiamo a correggere e a spiegare. Ma per le persone affette da demenza, la loro percezione è la realtà. Sentono che qualcosa sta cambiando, ma non sono in grado di classificarlo e cercano di nascondere al mondo circostante, spesso molto prima che venga fatta una diagnosi ufficiale.

Cosa aiuta?

- › **Fare sì che mantengano** il controllo: Le persone affette da demenza vogliono mantenere la propria autonomia il più a lungo possibile. Le prescrizioni dirette spesso **non** funzionano.
- › **Mantenere le distanze**: Molte persone che ne soffrono hanno difficoltà a tollerare la vicinanza perché temono di sentirsi scoperte. È

opportuno seguire con attenzione i loro segnali e trovare la giusta distanza.

- › **Porre le domande giuste**: Invece di "Perché l'hai fatto?", meglio "Dove l'hai visto l'ultima volta?", "Che aspetto aveva?" o "Chi avrebbe potuto prenderlo?". Così evitiamo di confrontarli in modo diretto con gli errori.
- › **Permettere di prendere decisioni**: Anche le piccole scelte danno una sensazione di autodeterminazione.

L'adeguamento del nostro comportamento

- › La malattia progredisce e il nostro atteggiamento nei confronti delle persone affette deve essere adeguato:
- › All'inizio possiamo ancora porre

due domande contemporaneamente, in seguito solo una.

- Se non possono più usare le posate, permettiamo loro di mangiare con le mani.
- I compiti complessi devono essere semplificati per evitare di sovraccaricare i malati.
- Dimenticare i nomi fa parte del processo, ma chiederlo continuamente ("Ti ricordi di me?") non fa altro che mettere in evidenza il deficit.
- Se qualcuno crede che la madre defunta sia ancora viva, non bisogna correggerlo con la logica ("Pensaci, non può essere ancora viva"), ma rivolgersi ai suoi sentimenti: "Ti manca tua madre?". - In questo modo, la persona interessata si sente compresa e può parlare delle proprie emozioni.
- Quando qualcuno accumula del cibo, di solito lo eliminiamo immediatamente. Da un lato, perché può andare a male e, dall'altro, perché spesso sappiamo che la persona in realtà non lo mangerà. Ma

questo comportamento ha spesso cause più profonde. Per le persone colpite, non si tratta solo di accumulo di cibo: può essere legato a precedenti carestie o a un radicato bisogno di sicurezza e amore. Invece di eliminare semplicemente il cibo scaduto, è possibile sostituirlo con attenzione con cibo fresco. È importante non essere insensibili all'accaparramento: può sembrare senza senso per noi, ma non per la persona colpita. A volte può essere d'aiuto rimuovere il cibo in modo inosservato, poiché per molti il semplice atto di raccogliere è più importante dell'uso effettivo.

- Spesso ci rendiamo conto che l'acqua e la demenza non vanno d'accordo, ma il motivo non è ancora chiaro. Spesso le persone affette da demenza non vogliono più lavarsi e affermano di averlo già fatto, anche se sappiamo che non è vero. Per questo motivo, non bisogna insistere per fare la doccia o il bagno tutti i giorni. Un'alternativa

delicata è quella di lavare i piedi un giorno e i capelli un altro. In questo caso, spesso, meno è meglio!

Conclusione

La demenza è una sfida grande, ma con la comprensione, la pazienza e un atteggiamento di apprezzamento, possiamo rendere la vita quotidiana più facile per le persone colpite e per coloro che le circondano. È inoltre importante che le persone vicine siano ben informate sulla malattia e su come affrontarla, perché la conoscenza crea comprensione.

E... non abbiate timore a chiedere aiuto e un sostegno alle istituzioni!

**Associazione Alzheimer Südtirol
Alto Adige ASAA**

Numero verde: 800 660 561

E-Mail: info@asaa.it

Anna Fink

Formatrice

Alzheimer Alto Adige



Foto: © ArTo - stock.adobe.com

Portiamo le nostre istanze tra la gente

Scenderemo di nuovo in strada per informare la cittadinanza sulle istanze di pensionate e pensionati e per sensibilizzare sui temi delle pensioni, dell'invecchiamento attivo, dell'equità sociale.



Il gruppo FNP in piazza Duomo a Bressanone

In un incontro di formazione, siamo giunti all' accordo che noi pensionati non siamo di nessun interesse né per i media né per la politica e quindi risultiamo invisibili per la società.

Questa riflessione ci ha spinto a scendere in piazza nel tentativo di mostrare quante cose dovrebbero essere sistemate affinché la nostra società si dimostri equa nei confronti delle generazioni più anziane, che hanno lavorato con impegno per ottenere il nostro attuale benessere.

Il fatto è che una buona parte dei nostri iscritti con una pensione bassa, fatica a raggiungere la fine del mese e ha quindi bisogno di un sostegno finanziario da parte della mano pubblica.

Già da anni siamo frenati per quanto riguarda l'adeguamento della pensione all'inflazione.

Dal 2012 l'adeguamento all'inflazione delle pensioni medie e alte non avviene per intero. Questo meccanismo del "taglio dell'aumento" ha effetti negativi permanenti che peggiorano nel tempo. Le pensioni più alte perdono ogni anno qualche euro e la percentuale di adeguamento viene quindi applicata su una pensione minore. Questo ha comportato per una pensione che nel 2011 era di 2.000€ una perdita di aumento di ca

19.500€. Ciononostante la Corte costituzionale, dopo un ricorso di un'associazione di pensionati, ha dichiarato legittimo il "raffreddamento della

rivalutazione" con la motivazione che le pensioni medio-alte hanno una maggiore resistenza agli effetti dell'inflazione rispetto a quelle piccole, che vengono invece salvaguardate integralmente.

**Non dimenticate
che tutti noi
siamo il sindacato.
Solo insieme
possiamo ottenere
cambiamenti.**

Circa il 40% degli italiani dichiara un reddito annuo inferiore a 15.000€ - quindi quasi esclusivamente i pensionati e i lavoratori dipendenti pagano le tasse. Dobbiamo impegnarci affinché i

governi ottengano le risorse necessarie per il bilancio laddove è facile riscuoterle, cioè dove le tasse vengono “perse”.

Con buona volontà, si può costruire un futuro più equo per tutti: non basta parlare di problemi....

Il nostro obiettivo è quello di informare la gente per strada.

Il nostro impegno per un futuro equo, per un invecchiamento dignitoso, è anche un vantaggio per i giovani: i nostri sforzi rafforzano la posizione di coloro che ancora lavorano. Di conseguenza, pensionati e giovani sono in un certo senso una comunità di destino.

Riprenderemo a breve le nostre azioni in piazza. Le segreterie territoriali vi informeranno.

Pepi Gutmann



Il gruppo FNP in piazza Walther a Bolzano



Il gruppo FNP in centro a Brunico



Il gruppo FNP sulle Passeggiate Lungo Passirio a Merano

Le nostre attività

Una panoramica delle attività programmate dal Coordinamento Donne FNP SGBICSL per l'anno 2025.

Data	Iniziativa
Domenica, 23/3/2025, inizio ore 15.30	Presentazione commedia „non ricordo come fu” del gruppo teatrale MAIDIREMAI – Merano, nella sala “Don Bosco” – Bressanone
Venerdì, 11/4/2025 a Bolzano, Merano, Silandro e Bressanone	Equal pay day - partecipazione ai banchetti informativi organizzati in collaborazione con la commissione per le pari opportunità, provincia autonoma di Bolzano
martedì, 20/5/2025, inizio ore 13:30 (ca 1,5 ore in lingua tedesca e italiana)	Conferenza prevenzione truffe con il comando carabinieri di Bressanone – sala Raiffeisen, Bressanone
Maggio	Escursione primaverile da Ponte Gardena o Castelrotto con visita guidata al museo della scuola – Tagusa
Giugno	Escursione alla Gilfenklamm con visita guidata al castello “Wolfsthurn” – Mareta
Luglio	Visita al bunker di Tel ed escursione sul sentiero della roggia Lagundo - Marlengo
Agosto	Visita guidata alla birreria artigianale di Avigna
Settembre	Visita guidata della città di Glorenza e visita alla distilleria di whisky “Puni”
Ottobre	Visita al museo del riso – Isola della Scala (VR)
Novembre	Donne in marcia – partecipazione al corteo ed alla mobilitazione contro la violenza sulle donne con richiesta per la parità di genere a Bolzano
Dicembre	Visione dell'operetta “Im Weißen Rössl” di Ralph Benatzky a Bolzano e Bressanone

Care iscritte e cari iscritti,

Vi comunicheremo per tempo tutte le informazioni dettagliate tramite e-mail: data, punto d'incontro e spese per ogni evento.

Vogliamo ricordare che il piano di queste attività programmate può essere soggetto a modifiche.

Importante: Comunicate il vostro indirizzo e-mail all'ufficio FNP del Vostro territorio!

Speriamo che per ognuno/a di voi vi siano alcune iniziative interessanti e quindi di poterci rivedere e stare insieme.